Protokollblatt
Schweizerischer Rettungsschwimmtest 1– 4

swimsports.ch

swimsports.ch, Schlosserstrasse 4, 8180 Bülach
Tel. 044 737 37 92, Fax 044 737 04 11, admin@swimsports.ch, www.swimsports.ch
Bestellen Sie die Abzeichen per Internet oder mit der Bestellkarte.

Bitte halten Sie sich genau an die Abnahmebedingungen!

Veranstalter: **Daten**

X = erfüllt O = nicht erfüllt

1– 4 Pflichtprogramm

5 + 6 Wahlprogramm
zwei Übungen aus ABC-Tauchen, Wasserspringen, Hindernisschwimmen; Rettungsschwimmen

Name, Vorname

		Test 5						Test 6						Test 7						Test 8					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
		500 m Schwimmen	100 m Kleiderschwimmen	Tauchen 20 m und Bergen eines Gewichtsringes	2 x 25 m Hindernisschwimmen			500 m Schwimmen	50 m Rettungsschwimmen	8 Teller tauchen	2 x 25 m Hindernisschwimmen und Stabtauchen			600 m Schwimmen	je 50 m Kleider- / Rettungsschwimmen	10 Teller tauchen	2 x 25 m Hindernisschwimmen und Stabtauchen			600 m Schwimmen	100 m Kleider- / 50 m Rettungsschwimmen	25 m Tauchen	2 x 25 m Hindernisschwimmen und -tauchen		
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									