

## Informationen der Aquademie® by swimsports.ch

***Damit Ihr Herbsttrimester schon perfekt vorbereitet ist !***

### **Power-Balance, TIEFWasser**

#### **Sonntag 7. Juni, Isengrind, Zürich-Affoltern**

Ein beliebtes, kompaktes TIEFWasser-Programm mit vielseitig-attraktiven Übungen. Mit dem Einsatz der Pool-Noodle fördern wir bei unseren KundInnen Power (Kraft und Ausdauer) und Balance (Rumpf- und Gelenkstabilisation und Gleichgewicht).

Inklusive genaue Beschreibung aller Übungen und mit aussagekräftigen Zeichnungen sowie der ganzen Planung für einen Kurs von 10-12 Wochen.



Anmeldung:

[http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/RB11\\_-\\_15T/](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/RB11_-_15T/)



Achtung: wegen Renovationsarbeiten im Bad Isengrind, Zürich-Affoltern, finden die Kurse des Wochenendes 22./23.08.15 in der Schulschwimmanlage Vogtsrain in Zürich statt.

### **Aqua-Zirkel FLACH- und TIEFWasser mit Thomas Rau** **Samstag 22. August, Vogtsrain, Zürich**

***Nur noch 4 Plätze frei!***

Die Zusammenstellung von sinnvollen Zirkelübungen und die Organisation eines Zirkeltrainings verlangen von der Leiterin / dem Leiter ein spezifisches Fachwissen, welches in diesem Kurs vermittelt wird.

**Anmeldung**

[http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/SC12\\_-\\_15](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/SC12_-_15)

## Rückentraining TIEFWasser mit Thomas Rau



**Sonntag 23. August,  
Vogtsrain, Zürich (ausgebucht!)  
Samstag 12. September,  
Isengrind, Zürich**

Grundlagen – Ideen – Methoden für die Gestaltung eines rückengerechten Wasserfitness-Programmes mit und ohne Handgeräte im tiefen Wasser

### Anmeldung

[http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/SR12 - 15T/](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/SR12_-_15T/)



Achtung: wegen Renovationsarbeiten im Bad Isengrind, Zürich-Affoltern, finden die Kurse des Wochenendes 22./23.08.15 in der Schulschwimmanlage Vogtsrain in Zürich statt.

---

## WasserfitnessleiterIn FLACH- oder TIEFWasser

<b>A</b>	<b>Aqua</b>
<b>P</b>	<b>Power</b>
<b>I</b>	<b>Instruktor/innen</b>
<b>A</b>	<b>Ausbildung</b>

**Sa/So 22./23.08.15**

**Sa/So 19./20.09.15**

**Sa/So 24./25.10.15**

***Jetzt anmelden um in der zweiten Jahreshälfte die komplette Ausbildung bis zur Qualitop-anerkannten LeiterIn absolvieren zu können!***

### Anmeldung

FLACHwasser: [http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/AA12 - 15F/](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/AA12_-_15F/)

TIEFWasser: [http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/AA12 - 15T/](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/AA12_-_15T/)

## Brevet Basis Pool (SLRG) 12. September, Zürich-Kloten



Der Kurs Basis Pool ist die minimale Voraussetzung um in Bädern mit Aufsicht oder in Lehrschwimmbecken bis 1,8 m Tiefe zu unterrichten. Darauf aufbauend kann anschliessend - ebenfalls in einem Tag – das Brevet Pool-Safety oder Plus Pool absolviert werden.

Das Brevet Basis Pool ist die verbindliche Sicherheitsausbildung für die Qualifikation Wasserfitness-LeiterIn Erwachsenen sport esa.

Anmeldung: [http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/KB12\\_-\\_15/](http://files.swimsports.ch/de/ausbildung-aquademie/kurs/KB12_-_15/)

---

## Qualitop-Anerkennung von Angeboten im Bereich Aqua-Training



Als Partner von QualiCert, Zertifizierungs-Organisation von Qualitop, unterstützt swimsports.ch die Anbieter und die LeiterInnen des Bereichs Wasserfitness, ihre Angebote von Qualitop und somit von vielen Krankenkassen anerkennen zu lassen.

**QualiCert**  
CERTIFIED QUALITY

Damit ein gesundheitswirksames Kursangebot von den Krankenkassen anerkannt wird und die KundInnen von der Zusatzversicherung einen Beitrag an die Kursgebühren erhalten, müssen folgende drei Kriterien erfüllt sein:

1. Das Angebot muss anerkannt sein (Aqua-Training ist anerkannt)
2. Der Anbieter muss anerkannt sein (Nachweis der unternehmerischen Ernsthaftigkeit)
3. Alle LeiterInnen müssen anerkannt sein (siehe unten: Personenzertifizierung)

Um eine **Anbieterzertifizierung** zu beantragen, richten Sie sich bitte direkt an [anbieter@qualicert.ch](mailto:anbieter@qualicert.ch).

swimsports.ch unterstützt Sie gerne bei den administrativen Belangen zum Erhalt der Anbieterzertifizierung. Bitte richten Sie sich an: [e.herzig@swimsports.ch](mailto:e.herzig@swimsports.ch)

Um eine **Personenzertifizierung** zu erhalten sind drei Kriterien zu erfüllen:

1. Abgeschlossene Ausbildung Aqua-Power-InstruktorIn oder Äquivalenz
2. 2 Tage Wasserfitness-Weiterbildung bei der Aquademie® in den Jahren 2013/2014
3. Gültiger BLS-AED-Ausweis (Gültigkeit 2 Jahre) und gültiges Brevet Wassersicherheit (Basis Pool, Plus Pool oder Pool-Safety) (Gültigkeit 4 Jahre)

Die Personenzertifizierung kann direkt über die Internetseite von swimsports.ch abgewickelt werden: <http://www.swimsports.ch/de/bestellungen/shop-kategorien/qualicert>  
Bei Fragen richten Sie sich an: [admin@swimsports.ch](mailto:admin@swimsports.ch)