

Aqua-Power-InstruktorInnen-Ausbildung (APIA)

Mit Personenanerkennung für Qualitop



Wer sind Aqua-Power-InstruktorInnen?

Aqua-Power-InstruktorInnen sind Fachleute für das **gesundheitsorientierte Wasserfitness-Training**.

Soll ich Aqua-Power-InstruktorIn werden?

Ja, wenn du,

- deinen Unterricht auf **fundierte Grundlagen** aufbauen willst, (Aqua-Power-Methode, Bildungsmodell Wasserfitness, Aqua-Power-Prinzipien, Trainingslehre, Anatomie, Physiologie)
- du deinen Kursteilnehmenden einen konkreten **Nutzen für Gesundheit und Fitness** vermitteln willst
- deine Lektionen gerne nach einem **durchdachten Konzept** gestaltest (BeHaWi-Formel, Kursrezepte, 0-5-Lektions-Formel)
- deinen Kursen einen **roten Faden** des Lernens und Trainierens geben willst

Was ist speziell an dieser Ausbildung?

Die Aqua-Power-InstruktorInnen-Ausbildung basiert auf der **Aqua-Power-Methode®**, dem modernsten Ausbildungs-, Unterrichts- und Trainingskonzept für Fitness im tiefen und brusttiefen Wasser.

Mit dem Aqua-Power-InstruktorInnen-Diplom erwirbst du gleichzeitig die Personenanerkennung von **Qualicert** (s. Rückseite) und die Möglichkeit, dich mit dem LEVEL-2 weiter zu professionalisieren.

Ist diese InstruktorInnen-Ausbildung gut?

Die Ausbildung ist so gut wie die Organisation und die Personen, die dahinter stehen.

Bei der **Aquademie®, für Aquafitness von swimsports.ch** profitierst du vom umfassenden Know-how des schweizerischen Kompetenzzentrums für Schwimmen und Wasserfitness, dem Leader der Wasserfitness in der Schweiz sowie dem Team von erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbildner welches aus Wasserfitness- Spezialistinnen besteht, die Profis sind: Turn- und SportlehrerIn, SchwimminstruktorIn, BewegungswissenschaftlerIn, PhysiotherapeutIn, LehrerIn, Pflegefachfrau, Gymnastiklehrerin.

Erfahrung, Kompetenz und Professionalität dieses Teams garantieren dir einerseits die Praxistauglichkeit der Ausbildung und höchste fachliche und methodische Qualität.

TIEFWasser oder FLACHwasser?

- Je nach deiner Praxistätigkeit wählst du den Ausbildungsgang TIEFWasser oder FLACHwasser (brusttief).
- Das Aqua-Power-InstruktorInnen-Diplom der Aquademie[®], für Aquarfitness berechtigt dich grundsätzlich zum Unterricht im FLACH- und TIEFWasser nach der Aqua-Power-Methode[®].
- Das TIEFWasser stellt höhere Sicherheitsanforderungen (Haftungsprobleme im Schadenfall!); Darum brauchst du für den TIEFWasserunterricht das Brevet Pool-Safety oder Plus Pool.

Ausbildung FLACHwasser (brusttief)

1. esa-Ausbildung Wasserfitness 6 Tage der Aquademie[®] für Aquafitness
= 3 Tage KERN-Modul und 3 Tage FACH-Modul Flachwasser
2. Gültiger Ausweis BLS-AED¹
3. Gültiges Brevet Basis Pool
4. Training (1 Tag) Aqua-Power-InstruktorIn
5. Prüfung (1 Tag) Aqua-Power-InstruktorIn

Personen mit einem Bewegungsberuf (PhysiotherapeutIn, BewegungswissenschaftlerIn, etc.) stellen ein Gesuch an swimsports.ch für eine massgeschneiderte, angepasste Ausbildungslösung.

Empfohlene aber freiwillige Zusatzmodule FLACHwasser:

1. Pool-Safety-Kurs² oder Plus Pool³, 1 Tag
2. 1-2 Kursrezepte Flachwasser à 1 Tag

Ausbildung TIEFWasser

1. esa-Ausbildung Wasserfitness 6 Tage der Aquademie[®] für Aquafitness
= 3 Tage KERN-Modul und 3 Tage FACH-Modul Tiefwasser
2. Gültiger Ausweis BLS-AED¹
3. Brevet Pool Safety oder Plus Pool³
4. Training (1 Tag) Aqua-Power-InstruktorIn
5. Prüfung (1 Tag) Aqua-Power-InstruktorIn

Personen mit einem Bewegungsberuf (PhysiotherapeutIn, BewegungswissenschaftlerIn, etc.) stellen ein Gesuch an swimsports.ch für eine massgeschneiderte, angepasste Ausbildungslösung.

Empfohlene aber freiwillige Zusatzmodule FLACHwasser:

1. 1-2 Kursrezepte Tiefwasser à 1 Tag

Vom FLACHwasser zum TIEFWasser

Personen, welche die Aqua-Power-InstruktorInnen-Ausbildung im FLACHwasser abgeschlossen haben, erhalten die **TIEFWasser-Berechtigung** mit dem Absolvieren von zwei Kursen:

1. esa-Fachmodul Tiefwasser und
2. Brevet Pool-Safety² oder Plus Pool³

Was muss ich für die Prüfung können?

An der Prüfung werden diejenigen praktischen, theoretischen und methodischen Fähigkeiten geprüft, die Du am Bassinrand brauchst:

1. **Methodik:** Schriftliche Vorbereitung einer 45-minütigen Wasserfitness-Lektion mit Musik
2. **Praxis:** Aus dieser Lektion 3 Musikstücke mit einer Kleingruppe vorführen (min. 9´ , max. 11´ Dauer)
3. **Theorie:** Schriftliche Prüfung zu den Themen physikalische Grundlagen des Bewegens im Wasser, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Methodik (Lektions- und Kursplanung, Lehrwerkzeuge, Musikeinsatz, Sicherheit).
Prüfungsstoff: Kursdokumentation der folgenden Ausbildungsbausteine:
esa-KERN-Ausbildung und FACH-Ausbildung (Flach- oder Tiefwasser) der Aquademie® für Aquafitness

Erhalte ich die Qualitop-Anerkennung?

Ja, wenn du bei der Aquademie® für Aquafitness von **swimsports.ch** die Aqua-Power-InstruktorInnen Ausbildung machst und bestehst, wirst du für den Bereich Aqua-Training an Qualicert gemeldet.

Damit die Kunden von ihrem Krankenversicherer einen Beitrag erhalten, braucht es aber auch noch eine Anbieteranerkennung. Wir informieren Sie gerne darüber.

Wie gehe ich vor?

Schreibe dich für die Kurse ein, die du mit deiner Vorbildung brauchst. Anmeldeverfahren, detaillierte Kursausschreibungen, Kursdaten, Kursdauer und Kurskosten findest du in der Ausbildungsbroschüre der Aquademie® für Aquafitness oder unter www.swimsports.ch

In der esa-Wasserfitness-Ausbildung bekommst du ausführliche Informationen und Beratung zur Aqua-Power-InstruktorInnen Ausbildung sowie **Infos zur Prüfung** (Theoriefragen, Bewertungskriterien, Anmeldeformalitäten).

Für eine persönliche Beratung erreichst du uns unter:

Aquademie® für Aquafitness
swimsports.ch
Schlosserstr. 4
8180 Bülach
Tel. 044 737 37 92, Fax 044 737 04 11
e-mail: admin@swimsport.ch www.swimsport.ch

¹ Herz-Kreislauf-Wiederbelebung, Dauer 1 Tag; gültig heisst: Kurs oder Fortbildung sind jünger als 2 Jahre

² 2-tägige Sicherheitsausbildung der Aquademie® für Wasserfitness speziell für die Wasserfitness mit SLRG-Ausweis

³ Brevet Plus Pool mit SLRG-Ausweis