

# Formulario test di base 1-7

Le condizioni per l'esecuzione dei test, il formulario e i distintivi possono essere ordinati presso:

**www.swimsports.ch**

**Per favore rispettate esattamente le disposizioni per l'esame!**

Organizzatore

Data

X = superato	O = non superato	Test											
			Esercizio										
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
		Test 1 «Granchio»											
		Test 2 «Cavalluccio marino»											
		Test 3 «Rana»											
		Test 4 «Pinguino»											
		Test 5 «Polipo»											
		Test 6 «Coccodrillo»											
		Test 7 «Orso polare»											
Cognome e nome													
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													